

ESTABLECIMIENTO: Instituto Dr. Carlos Pellegrini

ESPACIO CURRICULAR: Tutoría

CURSO: 5º Naturales **CICLO:** Orientado

PROFESOR: Carlos Daniel Yabraian

AÑO LECTIVO: 2023.

PROGRAMA ANALITICO TUTORIA

UNIDAD CONCEPTUAL Nº 1:

“Aprender a ser Personas”

Nuestras actitudes nos ayudan para bien o para mal. Conociéndonos a nosotros mismos. Autoestima: auto concepto, singularidad. Sexualidad, aspectos físicos- emocionales- psicológicos y espirituales. Inteligencia Emocional. Como logro amarme a mí mismo, que piensan los demás de mí. ESI: Sexo, sexualidad. Organización de mi tiempo.

UNIDAD CONCEPTUAL Nº 2:

“Nos Relacionamos”

Proyecto de vida: lo que quiero ser y hacer. Herramientas necesarias para enfrentar el mundo adulto y la profesión. Orientación Vocacional, Motivándonos para estudiar, el sentido de la capacitación secundaria. Objetivos y metas para este año: Ayudas y obstáculos para alcanzarlos
¿Para qué estudiar? Estableciendo metas.

UNIDAD CONCEPTUAL Nº 3:

“Vivir en Comunidad”

¿La Frustración, puede ser algo que me ayude a crecer? Entendiendo que es, como me afecta. Identificando emociones que me causa. Dolores y heridas emocionales. Como enfrentarla. Como aprovechar tiempos de frustraciones para crecer y madurar como persona y en nuestras relaciones. Resiliencia.

Carlos Daniel Yabraian
Prof. Tutor

